

令和6年 10月15日(火)



# 今日の南中給食



じゅうさんやこんだて  
十三夜献立

## メニュー【十三夜献立】

- くりはん 栗ご飯 (しゃもじ)
- さばなんぶや 鯖の南部焼き (はさみ)
- あき 秋のあえもの (ぎざお玉)
- つきみじる 月見汁 (お玉)
- ぎゅうにゅう 牛乳



## 今日の栄養メモ

配膳注意!!  
今日のあえものはいつもより少なめです!!

きょうこうきかいし 今日から後期開始ですね。

きょうじゅうさんや 今日(は)は十三夜です。十三夜とは、旧暦

がつにちつきさ 九月(に)十三(の)日の月を指し、十五夜(の)月に次いで

うつくつき 美しい月とされています。十五夜は中国の

つきみぎょうじきげん 月見行事が起源とされていますが、十三夜は日本特有の行事です

しゅうかくさいいみ 収穫祭の意味もこめて行われ、あきみの感謝の気持ちを捧げます。

この時期に収穫される作物にちなんで、「栗名月」「豆名月」とも

い 言われます。今日は、「栗名月」にちなんだ栗ご飯と、つきみじるこんだて

です。つきみじるには、かぼちゃを練り込んだ黄色いお団子が入っています。

しよっかんそこしす 食缶の底に沈んでいるので、給食当番さんは下から大きくかきまぜて

はいぜん 配膳してください。せいかくかぞ 正確に数えていませんが、ひとりこていど

きょう 今日(は)、きれいな月が見られでしょうか。よそらみあ 夜空を見上げてみましょう。



月見汁団子成形風景